



地心天堂
泰樂斯城

雪士達山底下的地下城市
傳送的珍貴信息

最新增訂版

黛安·羅賓斯 著
天涵 譯

獻語

我滿懷深切的愛與感激，
將此書獻給我永恆的朋友－
亞當瑪、羅莎莉亞和米可斯。

致謝

在此特別感謝勞倫斯・法蘭克（Lawrence M. Frank）
的規劃和編輯技術，以及支持此書的出版。

感謝奧瑞莉亞・露易絲・瓊斯（Aurelia Louise Jones）允許我
使用亞當瑪的畫像，並同意發行此書的再版與三版。

感謝丹麥具有靈視的地心世界藝術家馬克斯・懷費爾德（Max Fyfield）
提供他所描繪的地球內部圖片。

感謝露茲・穆勒（Lutz Mueller）提供泰樂斯城的標誌。

關於修訂版

本書是原版擴增內容後的修訂版，其中包括 2008 年 1 月新近接收到的信息，多數都是由亞當瑪（Adama）通過心靈感應的方式傳送給我。

我也收錄了其他不同來源的信息，包括來自地心世界的米可斯（Mikos）、銀河指揮部（Galactic Command），以及一萬二千年前當亞特蘭提斯和利莫里亞發生戰爭時就已移居泰樂斯城的長老羅莎莉亞（Rosalia）。信息一直傳送進來，我正計劃出版另一本相關的書。

黛安·羅賓斯

2008 年 1 月

www.DianneRobbins.com

585-802-4530

Telos@DianneRobbins.com

目錄

獻語.....	2
致謝.....	2
關於修訂版.....	3
序	10

第一篇 開宗明義

第一章 歡迎	12
地心世界歡迎您	12
作者的話	13
關於泰樂斯城	14
來自星際聯邦的问候	16
來自亞當瑪的问候	16
第二章 利莫里亞的過去	17
問：你現在多大年紀？	17
問：你們的司法系統如何演進？	17
問：利莫里亞人知道亞特蘭提斯要消滅他們的計畫嗎？	18
問：為何利莫里亞人繼續住在地面下，而不回到地表？	19
問：既然整個地心世界可供你們居住，那裡有山又有海，為何你們要移居雪士達山內？	19
第三章 與銀河的聯繫	20
問：為何數千年來住在地下的兄弟姐妹們遺棄我們，不來援助我們？ ...	20

第二篇 身體本質及泰樂斯城的生活方式

第四章 我們的身體狀況	22
問：泰樂斯人的外貌如何？	22
青春之泉就在你的心中.....	22
問：你們為何要留在同一個身體那麼久？	23

問：我們的身體是不是一種電結構？這就是你所說的「我們都是光」	
的意思嗎？.....	24
我們可以修復斷落的肢體.....	24

第五章 靈魂出體與心靈感應	25
問：我們的意念如何傳遞給你們？.....	26

第六章 我們在泰樂斯的生活.....	27
明白你是誰.....	27
問：地表的家庭所使用的任何東西必須一再複製，在泰樂斯也是這樣	
嗎？.....	28
問：泰樂斯有很多慶祝活動嗎？.....	28
我們在千百年的生命歲月中實現夢想.....	29
我們創造所有夢想的事物.....	30
問：你們需要鎖門嗎？.....	30
問：我有機會住在泰樂斯嗎？.....	31

第七章 我們的治理系統	32
問：你們如何治理泰樂斯？.....	32

第八章 建築與科技	33
我們的房子是圓形的.....	33
我們使用水晶在地球內部導航.....	34
問：你們的水源從哪裡來？.....	34
問：你們擁有什麼樣的科技？.....	35
地表人類仍無法獲悉前世.....	36
我們到外太空進行短途旅遊.....	36
我們通過電腦系統和星際聯邦連結.....	37

第九章 食物生產與攝取	38
問：你們在泰樂斯如何種植和分配食物？.....	38
問：你們會砍樹來造紙嗎？.....	39

第十章 氣候、天氣和造成影響的意念	41
氣候是我們進化的一個要素.....	41
你們的生活和天氣互有關聯.....	41
不穩定的天氣形態反映你們的意念.....	42
你們的意念可以移山.....	43

第三篇 交通與運輸

第十一章 電磁飛行器和地下通道	45
問：可否談一談你們的地道和運輸系統？	45
我們用電磁飛行器在地下通道飛行.....	46
問：你們如何來到雪士達山底下的城市？	47

第十二章 兩極的通道	48
問：在地球南北極是否有通道？如果有的話，是否有最理想的路徑穿 越兩極地區，像是經由加拿大的哈得遜灣，再往北走？	48

第十三章 拜訪地表	49
我們在雪士達山頂上來去自如.....	49
問：你們有開啟通往泰樂斯的地道入口嗎？	49
問：當你們來到地表時，會住在哪裡？	49

第四篇 協助的使命

第十四章 我們的文明即將融合	51
你們可以請求來泰樂斯.....	51
地球母親的犧牲.....	51

第十五章 地表的破壞和政府的掩飾	53
化學戰和生物戰.....	53
地表的地雷問題.....	53
問：我們何時可以去泰樂斯？	54

第十六章 摯愛的地球正在轉變	55
光之舞.....	55
地球轉變需要休養生息.....	55
我們已經選擇永生.....	55
 第十七章 上帝為我們全體設立的計畫	 57
基督意識	57
用你們的神性來引導前進	57
問：為何現今地球有這麼多人口？	58
 第十八章 光中的夥伴	 59
意識之光正如火如荼傳遍人類.....	59
光之城散佈美國各地	59
我在夜間於內在境界授課.....	60
我們可以看見彼此的光.....	60
新千禧年.....	61
 第十九章 我們在愛中的集體目的	 63
問：我們來這裡的目的是什麼？	63
愛是一種黏著劑.....	63
問：你會如何向我們描述上帝？	64
多數星球都享有全面和平.....	64
我們監護地表情況.....	65

第五篇 大團圓

第二十章 我們已進入光子帶	66
 第二十一章 提昇計畫的最新信息	 67

第六篇 泰樂斯城與地球內部

第二十二章 地球內部的情況	68
問：所有星球都是中空的嗎？	68
問：地球內部的海洋和山脈的外觀如何？	68
地心世界的地道與太空中心.....	69
第二十三章 地球內部的眾生	71
亞當瑪談及地心世界的眾生	71

第七篇 來自地心世界的信息

第二十四章 地心眾生發表談話	73
第二十五章 米可斯從波薩羅格斯圖書館發表談話	75
我們的圖書館收藏宇宙紀錄	75
地心居民的故事	76
我們曾住在另一個太陽系	77

第八篇 2007 年最新信息

第二十六章 地球內部的對話	82
我們的信息是愛的信息.....	82
有關社區共同體.....	83
與靈魂家庭團聚－大家庭生活促進意識的提昇.....	85
意識清明幫助你們前行.....	87
你察覺什麼，就會收到什麼.....	87
與造化的旨意一致.....	88
與天氣之靈連結.....	89
問：可以告訴我們有關「天氣人」的事嗎？	90
問：什麼是颶風眼？	91
無盡的日子.....	91
地心世界的花族.....	93

在水中放入水晶	93
問：可否描述你們每天的生活？	94
問：在地表，最好的建材是什麼？	95
問：你們對地心世界的大自然會加以管理嗎？或是讓它原封不動？	97
問：你們只吃含有生命力的生機飲食，或是也會加熱烹調食物？	98
問：你們的樹和植物有什麼不同？	99
問：地心世界有雨水可以灌溉植物和樹木嗎？為何地表有些地方 鬧乾旱，有些地方卻洪水氾濫？	101
問：你們每個社區都採行水耕栽培嗎？	102
問：地球內部有哪些動物？	103
問：我們要如何克服環境破壞的問題？	103
問：最初生命體是如何被帶到地球？	105
問：為何地球暖化越來越嚴重，而且變得不穩定？	107
問：泰樂斯和其他地下城市是以物質的形式存在嗎？	109
問：地球內部（Inner Earth）和地心世界（Hollow Earth） 有何不同？	109
問：為何我們會跳過第四次元，而直接進入第五次元？	110
意識清明地駕馭你的思想	111
週日的談天	112
問：當我們感到慌亂焦慮時，那些情緒會散發到哪裡去？	113
宇宙股市報導	113
你們看到的一切都在改變	114
我們在泰樂斯大門等你	114
通往泰樂斯的入口	115
玉石療癒聖殿	116
我的能量涵蓋雪士達山	116
我是雪士達山	117
你們的山中之家	117
重要通告	118
有關作者	119
來自地心世界的信息	120
來自鯨豚族群的呼喚	122

序

親愛的讀者：

讓我跟大家分享一個很異乎尋常的經驗。25 年以前，在雪士達山的一次靈性聚會上，有三位看來平常的人坐在小路邊草地的毯子上，揮手招呼我和我的同伴過去。

他們友好且坦率，直接切入話題。他們說，他們是利莫里亞時期的倖存者，居住在雪士達山底下的一個城市/群落。一萬二千年來，雪士達山一直是他們的故鄉之山。他們被派到地面上調查他們的「能量錶」讀數異常的原因，回去後要向當地的長老會報告調查結果。地下人比我們科技先進的掃描設備發現地面能量異常，他們要找出其中的致因。他們似乎很滿意地一致認為，三、四十名虔誠的修行人傍晚在營火旁擊鼓唱誦了數小時，是造成能量異常的主因。

他們的任務基本上完成了，於是我們坐下來交談了好幾個小時，他們很願意回答我們提出的所有問題。他們明顯的敏銳和清晰的思路是如此非凡，我們覺得像是小孩終於遇到明智的大人。他們十分同情地表居民的困境，在回答和言談中，總是深具洞見又極為幽默。他們友善而又才智洋溢，清楚顯示出他們進化的程度遠遠超過我們，地表的凡夫看來是「太落伍了」。

告別了令人愉快的新朋友們（但仍在視野內），一位獨自走下斜坡的男子引起了我們的注意。我的朋友說：「那人看起來像聖哲曼。」因為我從沒見過聖哲曼的照片，腦海中沒有任何聯想。身穿淡紫色長袍的這位男子停住腳步，雙手合十微笑著向我們點頭打招呼。以後看了聖哲曼的照片，我越發堅信是他。

後來我們再次同利莫里亞人坐下交談，又和他們走下山到潘瑟草原（**Panther Meadow**）的主要停車場，在那兒關於友善「外星人」的消息迅速傳開。很快地，大約 30 來人將他們圍住，像連珠炮似地發問。他們同樣顯得優雅和睿智，並以合理的回答讓每個人都感到滿意。

第二天，他們依照承諾再次出現，與我們會晤三次，共進行了四到六小時引人入勝的對話。

最近當我偶然讀到《泰樂斯城》這本書時，我真是完全驚呆了，書的內容印證了那時他們告訴我們的一切，闡明地球上的每一個問題並提供解決方法。也許其他與他們的接觸也將公諸於世。

我鄭重預言，《泰樂斯城》這本書是人類一直在等待的書，會比歷史上所有其他書籍更為暢銷。這是發自我內心的真心話。這份來自上帝的意外「禮物」，確實是比「耶穌再來」本身更具戲劇性。我們身為地表居民，可以利用地心人類的神聖幫助來做準備，使這個星球回復基督意識的時刻儘快到來。

依我的淺見，每個讀了這本書的人將有助於使大眾意識提昇三倍。請與你見到的每個人分享《泰樂斯城》這本書，協助引導世界進入愛、和平、開悟和真正兄弟情誼的第七個黃金時代。

艾利斯·普林斯頓·溫頓 (Ellis Princeton Winton)

2000 年黎明時分寫於美國加州

第一篇 開宗明義

第一章 歡迎

地心世界歡迎您

〔米可斯通過蘇珊娜·馬提斯（Suzanne Mattes）傳遞訊息〕

握在你手中的這本書，是住在地下社區的我們和作者之間所匯集的奇蹟，也是家屬和家庭之間的愛、奉獻與真誠渴望的奇蹟。我很榮幸能夠站出來，代表泰樂斯城（Telos）和住在這個美麗星球地表下的居民獻上這個合作努力的成果。

我叫做米可斯（Mikos），是凱薩里亞市（Catharia）的居民，我來自波薩羅格斯圖書館（Library of Porthologos），這個圖書館正位於愛琴海（Aegean Sea）下方的地心世界。這份公開聲明是為了祝賀來自我們姊妹市泰樂斯城的訊息就要付梓出版了。

我們的姊妹市泰樂斯城和地表人類已建立長期的聯繫，許多泰樂斯城的居民和你們一起生活、一起工作，就像我們凱薩里亞市的居民一樣，而且已行之多年。在愛的奇蹟中心心相繫，是多麼珍貴的事！

每當有顯著的考古事件揭露你們稱為「地球歷史」的一部分，我們地下城市的居民都會感到欣喜不已，知道你們正在記起那段往昔的時光，那時我們許多地下居民公開與你們生活在一起。每當你們了悟到萬物互相聯繫，從你腳下最微乎其微的土壤元素、海洋中最渺小的生命形式，到佈滿無數閃爍星辰的無垠天空，我們都為你們慶賀。

你們地面上的居民經常認為你們是孤單的，其實不然。我們不僅和你們在一起，也像你們一樣。但不要認為每個和你們分享這個地方的人都長得跟你們一樣，或代表你們的文化，或支持你們的科學、宗教和政治。我們任由這個錯誤的想法在你們多數人之間傳遞，是因為我們不想給你們增加另一個衝擊，也不想因為我們看法的歧異，而擴大彼此間時空的鴻溝。

每當你們忘了要善待自己、善待彼此，每當你們互相打仗、彼此敵對發怒，我們就會傳送更多愛給你們和這個星球，好讓大家能和睦相處，而不管外貌、地域和生活方式。

對我們而言，能夠在心靈上與你們同在，是我們最大的禮物和榮耀，現在如是，永遠都如是。我們地心世界很歡迎這座建構在我們彼此社會間的橋樑，萬物眾生

都依靠它。

現在當你閱讀這些書頁上的訊息時，請互相慶賀，也和我們一起慶賀，它們代表過去、現在和未來——很可能是你們後代和我們後代的未來。我們滿懷愛、敬意和喜悅，開啟這座橋樑及通向一個聯合全地球的世界城之門。

作者的話

在度過大半輩子與社會格格不入後，我在 1989 年開始靜坐，那時我已經 50 歲了。我在學校教書很多年，即使身為知識份子，擁有高等學位，我還是不明白自己在地球上的生命意義，直到與我的「雙生火燄」（Twin Flame）聯繫並開始接收到內在的指引後，才有所改觀。在進行這個究竟的聯繫時，我記起自己是誰，為何來這裡。

幾年後，我發現一份由夏如拉·達克斯（Sharula Dux）執筆的通訊。在 1725 年出生的夏如拉，從雪士達山（Mt. Shasta）底下的泰樂斯城來到三次元的地表，目前與她的丈夫住在新墨西哥州的聖大非（Santa Fe）。

夏如拉在通訊中談及地面下的城市以及在泰樂斯城的生活。她提到，亞當瑪（Adama）是一位光界大師（Ascended Master），也是泰樂斯城的大祭司。當我看到「亞當瑪」這個名字時，開始不由自主地想了解這個人。有一天我在靜坐時心裡想著亞當瑪，我的筆和筆記本就擺在一旁，剎那間，我感到一股愛力和溫和的能量流遍我的全身，幾乎要將我舉到空中。然後我聽到這句話：「我是亞當瑪，從泰樂斯城跟你說話。」

可見我們的思想會進入宇宙中，並瞬間連結到我們所想的人。當我想著亞當瑪時他就接收到我的意念並做出回應。我們的思想就是光，這種光的語言就是宇宙的語言，它會以次原子的形態和各種頻率從我們內邊傳送出去，穿越不同的次元和時空。我們的注意力放在哪裡，我們的意識就隨之而至。亞當瑪感受到我的頻率，並做出回應。然後我感受到他藉由光之語所傳送的回應，我的頭腦再將他的頻率轉換成意念、影像和話語。

對我來說，這是很簡單的過程，我只是個接收器，將接收到的話語錄下來。我的頭腦很不尋常，不會去分析、評價或評斷信息的內容。

我們每個人都有各自特有的頻帶（frequency band），宇宙中任何人都可以藉由這個頻帶來識別我們，所以這就是我們的「識別標誌」。我們只需要送出一個意念它就會抵達目的地。這種生動的光之語，讓所有眾生可以互相交融，從次原子到

銀河間，並聯繫所有地方的眾生。

請記得，我們全都同一體。當你心裡想著像亞當瑪這樣的光界眾生，他就會立即察覺到你的意念，並馬上做出回應。你只需要消除電波就能聽到他的回應，這就是關鍵所在。

亞當瑪開始在約定的時間傳送信息給我，我再將它們逐字寫在筆記本上。這些傳訊仍持續在進行中，我被引導將這些信息匯編成書並出版。現在我知道我就是蕾莉爾（LAILEL，我的星名），長久以來一直和亞當瑪一起工作，並曾在泰樂斯城和利莫里亞（Lemuria）經歷過好幾世的生活。

關於泰樂斯城

泰樂斯城位於北加州雪士達山（Mt. Shasta）底下，這裡住著利莫里亞人，這個光之城是由 12 位光界大師和大祭司亞當瑪所組成的長老會議治理。「泰樂斯」的意思是「與心靈溝通」。

這裡的居民就是以前的利莫里亞人，他們致力靈性的提昇，他們可以出體到任何地方，也可以用心靈感應的方式傳送訊息給任何時空的任何人。在亞當瑪傳遞的信息中，他談及我們的目標：「要成為靈性勇士，認識內在的光，並團結人類成一個大家庭。一旦人類直接從內邊感受到上帝的愛，就會明白他們來到地球這裡的目的，並不再感覺他們的靈魂和上帝的光隔開。」

所有行星都是中空的，而且有不同振動頻率的人住在那裡。太陽也是中空的，它並不熱，反而很清涼。地球也是中空的，地心有一個太陽。

地心世界的首都稱為香巴拉（Shamballa），位於地球內部的中心，可以從南北極通到那裡。我們在南北極看到的極光，就是地心太陽光的反射。

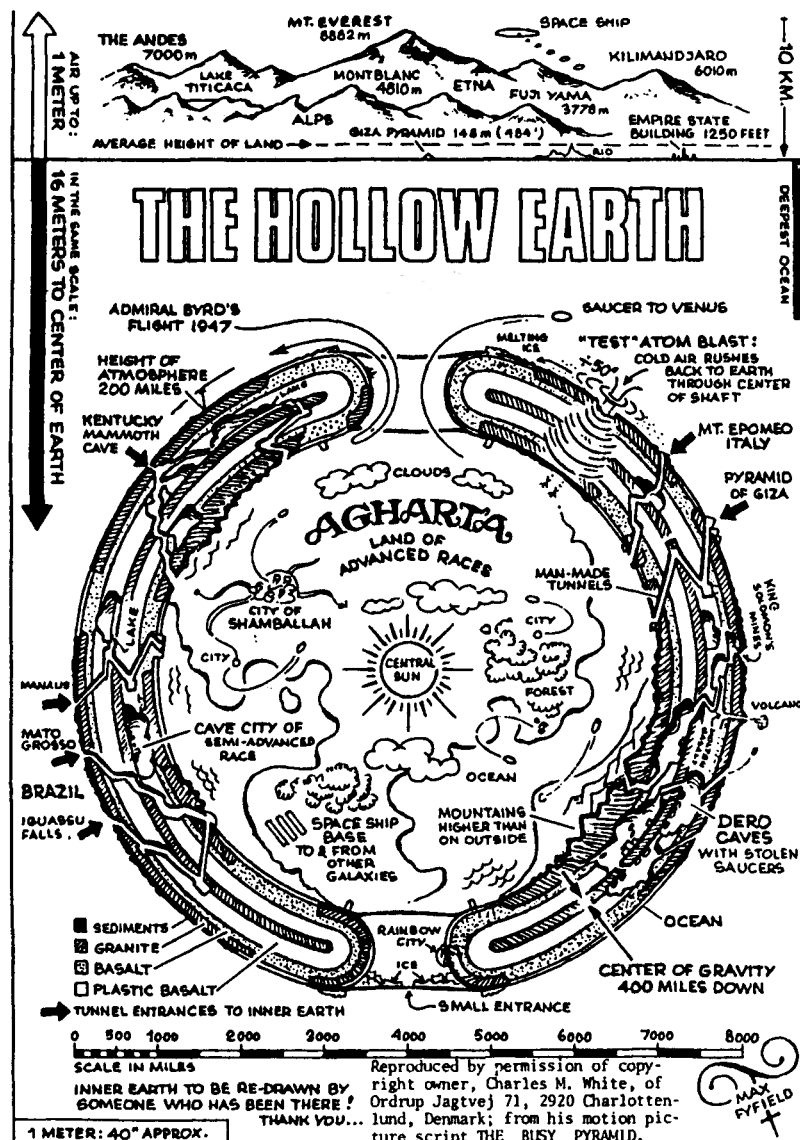
有超過 120 個地下城市位於地殼內部，這些距地表不遠的光之城組成阿加薩地心聯盟（Agartha Network）。地心眾生是高度進化的眾生，住在地球內部的表面，他們幾乎都是高等靈魂，選擇在隱密的地球內部繼續進化，因為那裡有非常完善理想的環境。

雖然亞特蘭提斯和利莫里亞已成為地表世界的神話，但他們的人民卻在地下城市興盛繁榮。這些城市的人就像你我一樣，而且也住在三度空間裡。

銀河系分成 12 區，我們的太陽系位於其中第 9 區，這一區包含了數百個太陽系。阿席達指揮部（Ashtar Command）又稱為銀河指揮部（Galactic Command），

是由來自銀河系不同星系和不同維度的數百萬艘星船和志工組成。銀河指揮部是星際聯邦的一部分，負責保護銀河系這個區域，他們的目的是協助地球度過目前正在進行的星球提昇過程。我的雙生火燄是銀河指揮部的成員，他引導我藉由覺悟和溝通的方式，協助整合地表和地心的地球文明。

阿席達是負責管理我們這一區的星際聯邦指揮官。銀色艦隊（Silver Fleet）負責監管我們的太陽系，它在雪士達山內部設有太空中心。來自泰樂斯城的安東（Anton）是銀色艦隊的指揮官。在銀色艦隊服務的人大多來自地下城市。



地心世界